

Inhalte der Fachlehrpläne der Mittelschule zu Alltagskompetenz und Lebensökonomie (Lehrplansynopse)

Gesundheit

Thema (Matrix)	Inhalte und Kompetenzen aus dem verpflichtenden Fachlehrplan	Fach	Lernbereich	Jahrgangsstufe
Ausdauer und Koordination	Entwicklung der Ausdauerleistung	Sport	LB1	5
	Erweiterung der Grundlagenausdauer und Schnellkraft	Sport	LB4.1	5
	Verbesserung der Gesamtkoordination	Sport	LB4.2	5
	Schwimmen zur Selbststretzung	Sport	LB4.2	5
	Schwimmen zur Verbesserung der Ausdauerleistung	Sport	LB4.2	5
	Grundlegende koordinative Fähigkeiten beim Ballspiel	Sport	LB4.1	5
	Erkennen einer korrekten Körper- und Stifthaltung	Deutsch	LB3.1	5
Persönliche Hygiene	Beachtung elementarer Sicherheitsvorkehrungen, der Unfallprophylaxe und der Hygienemaßnahmen beim Sport	Sport	LB1	5
Hautschutz und -pflege	Aufbau und Aufgaben der Haut	Natur und Technik	LB2.3	5
	Beschreibung angemessener Verhaltensweisen zum Schutz der Haut	Natur und Technik	LB2.3	5
	Zusammenhänge von Hauttypen und Sonnenschutz	Natur und Technik	LB2.3	5
Beachtung von Körpersignalen (z. B. Ermüdung, Kopfschmerzen)	Beachtung von Körpersignalen und Erkennen der Zusammenhänge	Sport	LB1	5
Gesundheitsorientierte Fitness	Kräftigung und Förderung der Beweglichkeit des eigenen Körpers	Sport	LB1	6
Belastungen durch die Umwelt (Lärm)	Erkennen von Umweltbelastungen und die Auswirkung auf die Gesundheit	Sport	LB3	6
	Gefährdung des Nervensystems und Schutzmaßnahmen	Natur und Technik	LB4.4	6
Prosoziales Verhalten (Mobbingprävention)	Akzeptanz von Konflikten als Bestandteil gemeinsamer Aktivitäten sowie Mitwirkung bei der Konfliktlösung	Sport	LB2	6



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Verantwortungsbewusstsein	Sport	LB2	6
	Reflektion der eigenen Stärken und Schwächen , sowie auch Anderer	Sport	LB2	6
	Verhaltensweisen in Konfliktsituationen	Evangelische Religionslehre	LB1	6
	Beachtung von Gesprächsregeln und Umgangsformen im Alltag	Deutsch	LB1.3	6
	Konstruktive Gesprächsführung	Deutsch	LB1.3	6
	Verwendung von grundlegenden Sprach- und Verhaltensmustern bei Englisch sprechenden Personen	Englisch	LB2	6
	ethische Anforderungen	Ethik	LB1.1	6
	Umgang mit Konfliktsituationen im Alltag und deren Bewältigung	Evangelische Religionslehre	LB1	6
	Erleben und Wert der Gemeinschaft	Katholische Religionslehre	LB1	6
	Wertvorstellungen und Orientierungshilfen in biblischen Texten	Katholische Religionslehre	LB1	6
Gesundheitsvorsorge durch Bewegung	Steigerung der Beweglichkeit und die Bedeutung der Skelettmuskulatur	Sport	LB1	7
	Gesundheitliche Aspekte des Trainings im Wasser	Sport	LB4.2	7
	Bewertung von Lebens- und Verhaltensweisen unter dem Aspekt der Gesunderhaltung des Herz- Kreislauf-Systems	Natur und Technik	LB3.2	7
Umgang mit Belastungen	Veränderung von Atem- und Pulsfrequenz als Reaktion auf den höheren Energiebedarf bei körperlicher Belastung	Natur und Technik	LB3.2	7
Suchtprävention (Alltagsdrogen)	Negative Aspekte einer Gruppe und Verhaltensänderungen	Ethik	LB2.2	7
	Charakterisierung von Sucht und Abhängigkeit und Möglichkeiten der Prävention	Natur und Technik	LB3.3	8
	Erkennen von physischen und psychischen Abhängigkeiten und deren Gefahren	Natur und Technik	LB3.3	8
	Nutzung von Bewältigungsstrategien und Hilfsangeboten	Natur und Technik	LB3.3	8
Umgang mit den eigenen Gefühlen und der eigenen Sexualität	Regulation der eigenen Gefühle in typischen Lebenslagen	Ethik	LB2.1	7
	Formulierung von Erwartungen in angemessener und wertschätzender Sprache	Ethik	LB4	8
	Bedeutung von Gleichberechtigung und freier Selbstentfaltung	Ethik	LB4	8
	Auseinandersetzung mit Sexualität als wertvoller Bestandteil der Partnerschaft	Ethik	LB4	8



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Achtung der persönlichen Würde und Wertung der Darstellung in den Medien	Ethik	LB4	8
	Wachsamkeit in der Begegnung mit sexuellen Übergriffen in Wort und Tat	Ethik	LB4	8
	Reflexion sexueller Orientierung	Ethik	LB4	8
	Reflexion eigener Erwartungen in Bezug auf Liebe, partnerschaftliche Beziehungen und Sexualität und Faktoren einer Beziehung	Evangelische Religionslehre	LB3	8
	Erschließung von Informationen die Unterstützung bieten	Evangelische Religionslehre	LB3	8
	Beschreibung von Zuneigung, Zärtlichkeit und Sexualität als Prozess zwischen zwei sich Liebenden	Katholische Religionslehre	LB1	8
	Gesundheitsbewusstsein und Verantwortung, z. B. während der Schwangerschaft	Natur und Technik	LB3.4	8
	Bewertung von Methoden zur Empfängnisverhütung	Natur und Technik	LB3.4	8
	Nutzung des Wissens über sexuell übertragbare Erkrankungen	Natur und Technik	LB3.4	8
Maßnahmen der Gesundheitsvorsorge (z.B. Impfen)	Beschreibung der körpereigenen Immunabwehr und Schutzmaßnahmen vor Ansteckung	Natur und Technik	LB3.2	8
Konfliktbewältigung	Verwendung von situations- und adressatengerechter Sprach- und verhaltensmuster um sich mit Englisch sprechenden Personen angemessen zu verhalten	Englisch	LB2	8
	Einschätzung des eigenen Verhaltens im Team bei der Bewältigung hauswirtschaftlicher oder sozialer Aufgaben	Ernährung und Soziales	LB1	8
	Umgang mit Konflikten in Bezug auf Autoritäten	Ethik	LB2	8
	Anerkennung der Leistungen anderer und Strategien zur Konfliktvermeidung und -lösung	Sport	LB2	8
Gewaltprävention	Verwendung situations- und adressatengerechter Sprach- und Verhaltensmuster im Umgang mit Englisch sprechenden Personen	Englisch	LB2	8
	Einschätzung ihres Verhaltens im Team bei der Bewältigung hauswirtschaftlicher oder sozialer Aufgaben. Entwicklung von Handlungshilfen und Lösungsstrategien bei Konflikten	Ernährung und Soziales	LB1	8
	Anerkennung der Leistungen anderer und Erarbeitung von	Sport	LB2	8



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Strategien zur Lösung und Vermeidung von Konflikten			
Selbstwahrnehmung und Fremdbild (Essstörungen)	Beschreibung akuter Wirkungen und Gefahren stoffgebundener und stoffungebundener Süchte	Natur und Technik	LB3.3	8
Berufsleben und Gesundheit	Überprüfung der Aussagen des Jugendschutzgesetzes in Bezug auf den angestrebten Ausbildungsberuf	Wirtschaft und Beruf	LB4	5
	Erstellung eines ausgewogenen Speiseplans für ausgewählte Ernährungs- und Lebenssituationen	Ernährung und Soziales	LB2	8
Abwehrstrategien bei sexueller Belästigung/Übergriffen	Bewusstsein möglicher sexueller Belästigungen und Übergriffe in Tat und Wort	Ethik	LB4	8
	Unterscheidung einer verantwortungsbewussten Partnerschaft gegenüber sexuellem Missbrauch. Entwicklung von Möglichkeiten einer sexuellen Selbstbestimmung	Evangelische Religionslehre	LB3	8
Funktionsweisen der Körpers	Beschreibung der Funktionsweise von Hormonen aus biochemische Signalstoffe. Benennung wichtiger Wirkungsbereiche und Bedeutung der Hormone	Natur und Technik	LB3.2	10
	Erläuterung der Steuerfunktion der Hormone	Natur und Technik	LB3.2	10
	Erläuterung des Zusammenwirkens von Nerven und Hormonsystem und Verhaltensweisen zur Stressbewältigung und –prävention	Natur und Technik	LB3.2	10
Stressbewältigung	Gesundheitsbewusstsein und Verantwortung	Natur und Technik	LB3.2	10
	Bewusstmachung und Gegenstrategien von Dauerstress	Natur und Technik	LB3.2	10
Sexualität und Gesundheit; Familienplanung	Verantwortungsvoller Umgang mit eigenen Gefühlen und Sexualität als Ausdruck von Liebe, Berücksichtigung von Gesundheit und Verhütung	Ethik	LB4	8
	Bewertung verschiedener Methoden zur Schwangerschaftsverhütung	Natur und Technik	LB3.4	8
	Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten	Natur und Technik	LB3.4	8



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

Ernährung

Thema (Matrix)	Inhalte und Kompetenzen aus dem verpflichtenden Fachlehrplan	Fach	Lernbereich	Jahrgangsstufe
Die zehn Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung	Entwicklung von Gesundheitsbewusstsein und Verantwortung	Natur und Technik	LB1	5
	Erhaltung der Gesundheit von Organsystemen	Natur und Technik	LB3.1	5
	Energieversorgung des Körpers , Bestandteile der Nahrung	Natur und Technik	LB3.2	5
	Gesunde Ernährung und Getränke	Sport	LB1	5
	Grundlegende Ernährungsempfehlungen und die Qualität der Lebensmittel	Ernährung und Soziales	LB2	7
Risiken einseitiger Ernährung	Ernährungsgewohnheiten und Gesunderhaltung des eigenen Körpers	Natur und Technik	LB3.2	5
	Vorbeugen von Herz-Kreislaufkrankungen und Kenntnis der Risikofaktoren	Natur und Technik	LB3.2	7
Reflektion des eigenen Ernährungsverhaltens	Maßnahmen zum Gewässer und Bodenschutz	Natur und Technik	LB1	6
	Sicherheitsmaßnahmen bei Experimenten und im Alltag	Natur und Technik	LB1	6
	Bedeutung des Wassers	Natur und Technik	LB2.1	6
	Gesunde Ernährung beim Sport und im Alltag	Sport	LB1	7
Umsetzung der Ernährungsempfehlungen (z. B. Schulfahrten)	Ernährung bei Gewichtsregulierung , sportlicher Betätigung und im Alltag	Sport	LB1	7
Nahrungs- und Genussmittel	Lebens- und Verhaltensweisen zur Gesunderhaltung des Herz-Kreislaufsystems	Natur und Technik	LB3.2	7
	Ursachen und Folgen von Sucht	Natur und Technik	LB3.3	8
	Wirkungen und Langzeitschäden, sowie soziale Folgen von Süchten	Natur und Technik	LB3.4	8
	Suchtprävention, Beratungsangebote und Hilfen für Suchtkranke	Natur und Technik	LB3.5	8
Ernährungsstile (vollwertig, nachhaltig oder alternativ)	Auswahl von Lebensmitteln für die Zubereitung von Speisen und Getränken für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung	Ernährung und Soziales	LB2	7
	Gesundheitliche und ökologische Aspekte von Speisen und Getränken	Ernährung und Soziales	LB2	7



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Zusammenhänge von Ernährung, Gesundheit, Bewegung und Leistungsfähigkeit bei der zielgerichteten Auswahl von Lebensmitteln	Ernährung und Soziales	LB2	7
	Auswahl und Zubereitung von Speisenfolgen und Getränken für verschiedene Ernährungsstile nach individuellen Vorlieben	Ernährung und Soziales	LB2	10
Grundsätze und Nutzen einer ausgewogenen Ernährung	Auswahl und Zubereitung von Speisen und Getränken nach Gesichtspunkten	Ernährung und Soziales	LB2	8
	Zubereitung von Speisen mit geringem Verarbeitungsgrad und Zeitaufwand	Ernährung und Soziales	LB2	8
	Vermeidung von gesundheitlicher Gefährdung durch Schadstoffbelastung und Verderb bei Einkauf, Lagerung und Verarbeitung	Ernährung und Soziales	LB2	8
Lebensmittelhygiene	Vermeidung von gesundheitlicher Gefährdung durch Schadstoffbelastung und Verderb bei Einkauf, Lagerung und Verarbeitung	Ernährung und Soziales	LB2	8
Ernährungsverhalten im Jugendalter (Klischees, Ideale und Trends)	Erstellung eines gesundheitsfördernden Speiseplans nach persönlichen und Ernährungs- und Lebensgewohnheiten	Ernährung und Soziales	LB2	9
	Empfehlungen für verschiedene Ernährungs- und Lebenssituationen in Beruf und Familie	Ernährung und Soziales	LB2	9
	Information und Beurteilung aktueller Angebote der Lebensmittelindustrie	Ernährung und Soziales	LB2	9
Lebensmittelqualität: Inhaltsstoffe, Zusatzstoffe, Rückstände und Schadstoffe	Inhaltliche Bewertung industriell hergestellter Lebensmittel	Ernährung und Soziales	LB2	9
	Verpackung und Werbestrategien in der Lebensmittelindustrie	Ernährung und Soziales	LB2	9
Lebensmittelüberwachung	Bewertung industriell hergestellter Lebensmittel	Ernährung und Soziales	LB2	9
Alltagsgerechte Ernährungsplanung (Einkauf, Wochenplan, Nährwertberechnung)	Auswahl und Zubereitung von Speisenfolgen und Getränken für verschiedene Ernährungsstile nach individuellen Vorlieben	Ernährung und Soziales	LB2	10
	Bewertung industriell hergestellter Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel	Ernährung und Soziales	LB2	10
	Aspekte des Lebensmittelrechts	Ernährung und Soziales	LB2	10



Haushaltsführung

Thema (Matrix)	Inhalte und Kompetenzen aus dem verpflichtenden Fachlehrplan	Fach	Lernbereich	Jahrgangsstufe
Mahlzeiten und Feste in Familie und Gemeinschaft (Tischkultur)	Grundlegende Tischmanieren und unterschiedliche Tischkulturen	Ernährung und Soziales	LB1	7
	Bewertung von Formen des gemeinsamen Speisens	Ernährung und Soziales	LB1	8
	Tischmanieren und deren Bedeutung	Ernährung und Soziales	LB1	8
	Zusammenstellung typischer Speisen und Getränke im Jahresfestkreis, ggf. auch aus anderen Kulturkreisen	Ernährung und Soziales	LB1	8
	einfache Regeln zur Zusammenstellung von Speisenfolgen und Getränken	Ernährung und Soziales	LB4	8
	Arbeitstechniken und Garverfahren	Ernährung und Soziales	LB4	8
	anspruchsvolle Formen des Anrichtens und Garnierens	Ernährung und Soziales	LB4	8
	Grundsätze des Tischeindeckens für den Alltag und festliche Anlässe	Ernährung und Soziales	LB4	8
	Benimmregeln bei Tisch, in Alltagssituationen und bei besonderen Gelegenheiten	Ernährung und Soziales	LB1	9
	soziale und gesellschaftliche Bedeutung des gemeinsamen Speisens	Ernährung und Soziales	LB1	9
	Ess- und Tischkultur anderer Länder	Ernährung und Soziales	LB1	9
Tagestrukturierung in Familie und Gemeinschaft	Dokumentation von Tagesabläufen	Wirtschaft und Beruf	LB2	5
	Vergleich Zeitanteil von Arbeit und Freizeit	Wirtschaft und Beruf	LB2	5
Hygiene im Haushalt	Maßnahmen zur persönlichen Hygiene, zur Arbeitsplatz- und Lebensmittelhygiene	Ernährung und Soziales	LB4	7
	Grundlegende Tätigkeiten im Haushalt	Ernährung und Soziales	LB4	7
	Vermeidung gesundheitlicher Gefährdung bei Einkauf, Lagerung und Verarbeitung	Ernährung und Soziales	LB2	8
	Hygienevorschriften	Ernährung und Soziales	LB2	8
Persönlicher Einnahmen- und Ausgabenplan	Kriterien für verantwortungsbewussten Umgang mit Geld	Wirtschaft und Beruf	LB1	6
	Ein- und Ausgabenplan	Wirtschaft und Beruf	LB1	6

(Taschengeld)	tabellarische Auflistung privater Einnahmen und Ausgaben	Wirtschaft und Kommunikation	LB11	8
	private Einnahmen und Ausgaben (z. B. Taschengeldkonto, Haushaltsbuch) in Tabellenform	Buchführung	LB1	9
Wirtschaftliches und umweltbewusstes Haushalten im Privathaushalt	Maßnahmen für einen nachhaltigen Umweltschutz	Ernährung und Soziales	LB1	5
	Einkaufsliste, Regeln zum Einkauf	Ernährung und Soziales	LB3	7
	Einnahmen und Ausgaben – Haushaltsbuch	Ernährung und Soziales	LB3	7
	Verringerung von Energie- und Wasserverbrauch sowie des Verbrauchs von Reinigungsmitteln	Ernährung und Soziales	LB3	7
	Vermeidung von Abfällen und Abfalltrennung	Ernährung und Soziales	LB3	7
	Aufwand und Ertrag bei der Nutzung technischer Geräte	Wirtschaft und Beruf	LB6	7
	ökonomische und ökologische Auswirkungen von Technikeinsatz	Wirtschaft und Beruf	LB6	7
	Einkaufsliste und Regeln zum Einkauf	Ernährung und Soziales	LB3	8
	ökonomische und ökologische Maßnahmen bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten	Ernährung und Soziales	LB3	8
	Abfalltrennung, -entsorgung, und Recycling	Ernährung und Soziales	LB3	8
	Konservierungstechniken	Ernährung und Soziales	LB3	8
	sachgerechte Lagerung von Lebensmitteln	Ernährung und Soziales	LB3	8
	Haushaltsbuch führen, ggf. auch in digitaler Form	Ernährung und Soziales	LB3	8
Einflussfaktoren bei Konsumententscheidungen (Informationsquellen, Werbung, Werte)	Absichten medialer Kommunikation	Deutsch	LB2.4	5
	Grundregeln für sinnvolles Konsumverhalten	Wirtschaft und Beruf	LB3	5
	Verhaltensregeln für eine kritische und sichere Internetnutzung	Wirtschaft und Kommunikation	LB6	7
	Recherche von Anbau- und Produktionsbedingungen in Entwicklungs- und Schwellenländern	Geschichte Politik Geographie	LB1	7
	Kritische Reflexion des eigenen Konsumverhaltens	Geschichte Politik Geographie	LB1	7
	Zusammenhänge bei Produktion, Transport und Entsorgung typischer Konsumgüter	Ethik	LB3	8
	ökologische und soziale Standards am Beispiel einer Produktionskette	Ethik	LB3	8
	Bedeutung von Siegeln für ökologische und soziale Standards	Ethik	LB3	8



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Einfluss der Medien auf das eigenen Kaufverhalten	Ethik	LB3.1	10
	Gefahren der Mediennutzung	Ethik	LB3.1	10
Berufsorientierung, Beruf, Einkommen und Absicherung	Nutzen der Berufsberatung	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
	Berufswahlportfolio	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
	Betriebspraktika	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
	Jugendarbeitsschutzgesetz	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
	berufliche Tätigkeitsbereiche	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
	Bewerbung und Vorstellungsgespräch	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
	Selbsteinschätzung bei der Berufsorientierung	Wirtschaft und Kommunikation	LB12	9
	Bewertung von Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten	Wirtschaft und Kommunikation	LB12	9
	Bedeutung von lebenslangem Lernen, Mobilität, Flexibilität, Qualifikation	Wirtschaft und Beruf	LB2	9
	unterschiedliche Beschäftigungsverhältnisse (z. B. Leiharbeit, Minijob)	Wirtschaft und Beruf	LB2	9
	Berufswahlportfolio	Wirtschaft und Beruf	LB2	9
	berufsspezifische Tätigkeiten und Anforderungen	Wirtschaft und Beruf	LB2	9
	Aus-, Weiter- und Fortbildungsmöglichkeiten	Wirtschaft und Beruf	LB2	9
	Energieverbrauch im Privathaushalt (Klimatisierung, Warmwasserbereitung, Kochen, Wäschepflege, Beleuchtung)	Maßnahmen für einen nachhaltigen Umweltschutz	Geschichte Politik Geographie	LB1
Nachhaltige Speisenzubereitung		Ernährung und Soziales	LB2	8
Mögliche Energieträger		Geschichte Politik Geographie	LB1	8
Energieverbrauch		Geschichte Politik Geographie	LB1	8
Reflexion des eigenen ökologischen Verhaltens		Geschichte Politik Geographie	LB1	8
Ursachen und Auswirkungen des globalen Klimawandels		Geschichte Politik Geographie	LB1	9
Maßnahmen zum Klimaschutz		Geschichte Politik Geographie	LB1	9
Haushaltsnahe und personennahe Dienstleistungen (Familienhilfe, Pflegedienste)		Möglichkeiten und Grenzen, zu helfen; Situationen, in denen Hilfe benötigt wird	Ethik	LB1
	Wahrnehmung von Hilfsbedürftigkeit und Handlungsbedarf	Evangelische Religionslehre	LB4	7
	Auswahl von Speisen und Getränken für unterschiedliche	Ernährung und Soziales	LB2	8



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Ernährungssituationen			
	Bedeutung der Familie	Ethik	LB1.1	10

Selbstbestimmtes Verbraucherverhalten

Thema (Matrix)	Inhalte und Kompetenzen aus dem verpflichtenden Fachlehrplan	Fach	Lernbereich	Jahrgangsstufe
Absichten und Ziele von Werbung (Werbepsychologie)	Absicht einfacher medialer Formen erfassen	Deutsch	LB2.4	5
	Bedürfnisse , Konsum , Formen und Wirkung von Werbung	Wirtschaft und Beruf	LB3	5
sicherer Umgang mit Geld	Einnahmen- und Ausgabenplan	Wirtschaft und Beruf	LB3	6
	Kriterien für verantwortungsbewussten Umgang mit Geld	Wirtschaft und Beruf	LB3	6
	Projektorientiertes Arbeiten am Thema „Verantwortungsbewusster Umgang mit Geld“	Wirtschaft und Beruf	LB1	6
	Chancen und Risiken von Geldanlagen und Krediten	Wirtschaft und Beruf	LB4	9
	private Einnahmen und Ausgaben (z. B. Taschengeldkonto, Haushaltsbuch) in Tabellenform	Buchführung	LB1	9
Kriterien verantwortungsvoller Konsumententscheidungen	Grundregeln für sinnvolles Konsumverhalten	Wirtschaft und Beruf	LB3	5
Verantwortliches Kaufverhalten	Kriterien für verantwortungsbewussten Umgang mit Geld	Wirtschaft und Beruf	LB3	6
Schutz persönlicher Daten	Beachten der Persönlichkeitsrechte von Kommunikationspartnern	Deutsch	LB2.4	5
	Gefahren und Risiken des Mediengebrauchs beurteilen	Deutsch	LB2.4	6
	Beachtung wesentlicher rechtlicher und sozialer Grundlagen	Deutsch	LB2.4	7 bis 10
	Datenschutz und Datensicherheit	Wirtschaft u. Kommunikation	LB7	
Kritische Reflexion der eigenen Mediennutzung	reflektieren der eigenen Mediennutzung	Deutsch	LB2.4	5,6
Rechte und Pflichten von	rechtsbedeutsame Altersstufen für Jugendliche,	Geschichte/Politik/Geographie	LB4	7



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

Jugendlichen im Alter von zwölf bis sechzehn Jahren	Jugendschutzgesetz			
	Bestimmungen des Jugendstrafrechts, Funktionen von Strafe	Geschichte/Politik/Geographie	LB4	7
	Rechtsverstöße und Konsequenzen an aktuellen Beispielen	Geschichte/Politik/Geographie	LB4	7
	Altersgrenze und Umfangsbeschränkungen für Ferienjobs	Wirtschaft und Beruf	LB5	7
	Sinn und Zweck von Ferien	Wirtschaft und Beruf	LB5	7
	Kinderarbeit	Wirtschaft und Beruf	LB5	7
	rechtlicher Unterschied zwischen Betriebspraktikum und Ferienjob	Wirtschaft und Beruf	LB5	7
	gesetzliche Bestimmungen für das Betriebspraktikum	Wirtschaft und Beruf	LB5	8
	Notwendigkeit von Schutzbestimmungen	Wirtschaft und Beruf	LB5	8
	Jugendarbeitsschutzgesetz	Wirtschaft und Beruf	LB5	8
Berufsausbildungsvertrag	Wirtschaft und Beruf	LB5	9, 10	
Sichere und selbstbestimmte Nutzung von Kommunikationsmitteln (z. B. Computer, mobile Endgeräte)	Nutzung von Medien zur anregenden und genussvollen Freizeitgestaltung	Deutsch	LB2.4	5, 6
	elektronische Textdokumente erstellen und formatieren	Deutsch	LB2.4	5, 6
	eigene Meinungen auf geeigneter Sprachebene und in situationsangemessener Form zum Ausdruck bringen	Deutsch	LB2.4	5, 6
	grundlegende Maßnahmen des Virenschutzes	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	7
	Gefahren im Internet: Cybermobbing, Internetsucht	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	7
	Passwortsicherheit	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	7
	soziale Netzwerke: Selbstdarstellung, Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre, Sicherheitseinstellungen	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	7
	Internetrecherche, Recherchestrategien	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	7
	Grundfunktionen von E-Mail-Programmen: Abrufen, Erstellen, Versenden	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	7
	mobile Kommunikationsmittel	Wirtschaft u. Kommunikation	LB10	8
	Abkürzungen gemäß DIN 5008 und Duden	Wirtschaft u. Kommunikation	LB10	8
	adressaten- und situationsgerechte Briefe für den privaten und halbprivaten Bereich	Wirtschaft u. Kommunikation	LB10	8
	Verhaltensregeln beim Telefongespräch	Wirtschaft u. Kommunikation	LB10	8
Funktionen digitaler Kommunikationsprogramme	Ernährung und Soziales	LB6	9	



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Funktionen und Bedingungsfaktoren der Medien	Ethik	LB3	10
	Inhalte, Absicht, Wirkung und Gefahren der Medien	Ethik	LB3	10
Zahlungsverkehr	Übersicht über eigene Geldbewegungen (private Einnahmen und Ausgaben)	Wirtschaft u. Kommunikation	LB11	8
	betriebliche Einnahmen und Ausgaben aus Geschäftsfällen und Belegen	Wirtschaft u. Kommunikation	LB11	8
	Bedeutung und Aufbau der Bilanz, Bilanzveränderung und –auflösung	Wirtschaft u. Kommunikation	LB11	9
	Bestandskonten	Wirtschaft u. Kommunikation	LB11	9
	elektronischer Zahlungsverkehr (z. B. Geldkarte, Onlinebanking)	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	10
	einfache Gewinn- und Verlustrechnung (Gegenüberstellung)	Wirtschaft u. Kommunikation	LB10	10
	Verbraucherrechte und -pflichten (z. B. Kaufvertrag)	gesetzliche Regelungen zum Verbraucherschutz	Ernährung und Soziales	LB3
rechtliche Bestimmungen zu bargeldlosem Zahlungsverkehr, Geldanlagen und Krediten		Wirtschaft und Beruf	LB3	8, 9
bürgerliches Recht und öffentliches Recht		Wirtschaft und Beruf	LB4	10
gesetzeskonformes Verhalten		Wirtschaft und Beruf	LB4	10
Vor- und Nachteile des E-Commerce		Wirtschaft u. Kommunikation	LB7	9
Schutz der Persönlichkeits- und Urheberrechte (z. B. Musik-download, digitale Bilder)	Urheberrecht und lizenzfreie Werke	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	7
	Urheberrecht und Persönlichkeitsrecht	Wirtschaft u. Kommunikation	LB7	9
	Berücksichtigung rechtlicher Aspekte	Wirtschaft u. Kommunikation	LB6	10
	sicherheitsrelevante und rechtliche	Ernährung und Soziales	LB6	8
	Datenschutz und –sicherheit	Ernährung und Soziales	LB6	8
	rechtliche Rahmenbedingungen	Ethik	LB3.1	10
Soziale Sicherungssysteme	grundlegende Elemente der sozialen Marktwirtschaft: Arbeitsmarkt, soziale Sicherung	Wirtschaft und Beruf	LB4	9
Behördenwegweiser	Informationen und Publikationen der Berufsberatung und der für die Berufsbildung zuständigen Stellen	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
Jugendarbeitsschutzgesetz	Notwendigkeit von Kinderarbeitsschutzverordnung und Jugendarbeitsschutzgesetz	Wirtschaft und Beruf	LB4	5
	Altersgrenze und Umfangsbeschränkungen für Ferienjobs	Wirtschaft und Beruf	LB5	7
	Kinderarbeit	Wirtschaft und Beruf	LB5	7



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

	Jugendarbeitsschutzgesetz	Wirtschaft und Beruf	LB2	8
	Jugendarbeitsschutzgesetz	Wirtschaft und Beruf	LB5	9
Finanzielle Lebensplanung (Vermögensbildung, Umgang mit Schulden)	Kriterien für verantwortungsbewussten Umgang mit Geld	Wirtschaft und Beruf	LB4	6
	Formen des bargeldlosen Zahlungsverkehrs und Simulation von Geschäftsvorgängen, auch online	Wirtschaft und Beruf	LB4	9
	Chancen und Risiken von Geldanlagen und Krediten	Wirtschaft und Beruf	LB4	9
	Chancen und Risiken von Aktien als eine Möglichkeit der Geldanlage und der Kapitalbeschaffung	Wirtschaft und Beruf	LB3	10
	private Einnahmen und Ausgaben	Buchführung	LB1	9
		gesetzliche Abgaben: Lohnsteuer, Kirchensteuer, Solidaritätszuschlag, Sozialabgaben	Wirtschaft und Beruf	LB3
Steuern	Inhalte der Lohn- und Gehaltsabrechnung	Wirtschaft und Beruf	LB3	8

Umweltverhalten

Thema (Matrix)	Inhalte und Kompetenzen aus dem verpflichtenden Fachlehrplan	Fach	Lernbereich	Jahrgangsstufe
Möglichkeiten der geographischen Orientierung (Karten lesen, Kompass)	Geographische Orientierung durch Einsatz von fachspezifischen Hilfsmitteln und Arbeitsweisen	Geschichte/Politik/Geographie	LB1	5
Nutzung und Schutz der heimischen Fauna und Flora	Einschätzung der Gewässergüte	Natur und Technik	LB2	6
	Bestimmung von Tieren und Pflanzen an und in einheimischen Gewässern	Natur und Technik	LB2	6
Schutz regionaler Ökosysteme (z. B. Hecke, Wiese, Gewässer)	Bodenschutz	Natur und Technik	LB2	6
	Auswirkungen menschlicher Eingriffe in den Lebensraum Gewässer; Arten- und Biotopschutz	Natur und Technik	LB2.3	6
Trinkwasserversorgung	Bedeutung des Wassers	Natur und Technik	LB2.1	6
Nachhaltiges Verhalten bei Konsum, Freizeit, Wohnen und im öffentlichen Raum	Aspekte der Nachhaltigkeit bei der Beschaffung und beim Umgang mit Lebensmitteln	Ernährung und Soziales	LB2	7
	Auswirkungen der Ressourcennutzung	Geschichte/Politik/	LB1	7



Ergänzende Informationen zum LehrplanPLUS

Mittelschule, Alltagskompetenz und Lebensökonomie

(energiesparend, ressourcenschonend)	Kritische Reflexion des eigenen Konsumverhaltens	Geographie Geschichte/Politik/ Geographie	LB1	7
	Möglichkeiten und Grenzen sportlicher Betätigung im Freien unter Beachtung der Regeln des Natur- und Umweltschutzes	Sport	LB3	7
Entwicklungszusammenarbeit (z. B. fairer Handel, sanfter Tourismus)	Einsatz von Siegeln für ökologische oder soziale Standards zur Orientierung	Ethik	LB3	8
	Fair Trade, Eine-Welt-Läden	Ethik	LB3	8
Persönlicher Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz (z. B. Energieversorgung, Mobilität)	Merkmale von Lebensmittelproduktion, -transport sowie -lagerung und deren Auswirkungen auf Mensch und Umwelt	Ernährung und Soziales	LB3	9
	Kennzeichnung von ökologisch produzierten Lebensmitteln	Ernährung und Soziales	LB3	9
	einfache Maßnahmen zur Gebrauchswerterhaltung sowie zur Wartung von technischen Geräten	Ernährung und Soziales	LB3	9
	Errungenschaften der Naturwissenschaften und Bewertung ihrer Auswirkung auf Mensch und Umwelt, Nachhaltigkeit	Natur und Technik	LB1	9
	Anteil verschiedener Energieträger an der Deckung des Energiebedarfs, Entwicklung des Energiebedarfs	Natur und Technik	LB4.3	9
	Vor- und Nachteile regenerative Energieträger	Natur und Technik	LB4.3	9
	Ursachen und Auswirkungen des globalen Klimawandels, Maßnahmen zum Klimaschutz	Geschichte/Politik/ Geographie	LB1	9
Nutzung regenerativer Energien für den Privathaushalt	Grundsätze zum verantwortungsbewussten Beschaffen von Lebensmitteln und Waren, ggf. Inanspruchnahme von Dienstleistungen	Ernährung und Soziales	LB3	9
	Entstehung, Eigenschaften und Verwendung von fossilen sowie regenerativen Rohstoffen	Natur und Technik	LB2.1	9
	Vor- und Nachteile regenerativer Energieträger	Natur und Technik	LB4.3	9
Auswirkungen des persönlichen Freizeit- und Konsumverhaltens auf die Umwelt	Merkmale für nachhaltiges Konsumverhalten	Ernährung und Soziales	LB3	10
	Möglichkeiten des Konsumverzichts	Ernährung und Soziales	LB3	10
	Globalisierung als Chance und Gefahr	Ethik	LB1.2	10